

## Préparation avant le tatouage

- Soyez bien reposé et mangez un bon repas une ou deux heures avant votre rendez-vous. Vous devriez aussi apporter une collation et quelque chose de sucré à boire, particulièrement s'il s'agit de votre premier tatouage.
- Rasez la zone à tatouer au préalable, même pour les femmes, et même si les poils sont très clairs. Autrement, le stencil ne collera pas bien et les poils peuvent rester pris entre les aiguilles de tatouage, ce qui peut nuire à l'exécution et causer des complications au moment de la guérison.
- Portez des vêtements confortables que vous n'aurez pas peur de salir et qui permettent l'accès à la zone à tatouer.
- Apportez une doudou, des bas chauds ou des pantoufles si vous avez tendance à avoir froid. Se faire tatouer cause souvent une baisse de la température corporelle.
- Les crèmes analgésiques peuvent modifier la texture de la peau de façon imprévisible, rendent le travail du tatoueur plus difficile et ne font effet qu'un bref moment. Elles ne sont donc pas recommandées.
- Si vous n'avez pas de contre-indication, il est conseillé de prendre 400-500mg de Naproxen (Aleve), ou le cas échéant, d'Ibuprofène (Advil), une heure avant le rendez-vous, pour réduire l'inflammation et par conséquent, l'enflure et la douleur. Le travail en sera plus agréable pour vous et pour moi.
- L'alcool et les cannabinoïdes sont à proscrire avant un tatouage. Merci de vous présenter sobre. Pour plus d'information, consultez la FAQ sur le site web.

## Soins après le tatouage

- Après l'exécution de votre tatouage, vous repartirez avec un pansement médical transparent recouvrant la zone (second skin). Il est recommandé de conserver le pansement initial pour une période complète de 5 jours (des exceptions peuvent s'appliquer et seront discutées en personne). Cette nouvelle technologie protège la plaie dans son milieu humide, limitant ainsi presque tous risques de complications.
- Il est parfaitement normal qu'un liquide coloré ou brunâtre s'accumule sous le pansement. Si le liquide est très abondant, il est possible de soulever un coin du pansement pour laisser s'écouler l'excédent. Appliquez à nouveau un morceau de pansement (second skin) pour sceller l'ouverture.
- IL EST TRÈS IMPORTANT que le pansement reste étanche. Si de l'eau souillée (comme celle de la douche par exemple) ou un corps étranger se retrouve sous le pansement, vous vous trouvez à risque de développer une infection.
- Si, après le premier 48 heures de votre tatouage, vous remarquez une rougeur persistante, de l'enflure, une sensation de brûlure ou tout autre symptôme inquiétant, avisez votre artiste sans tarder. Elle est la mieux placée pour vous rassurer ou, au besoin, vous informer quant aux procédures à suivre en cas de complication.
- Après les 5 jours, vous pouvez retirer la pellicule. Il est plus facile de le faire sous la douche. Vous pouvez ensuite nettoyer le tatouage avec un savon doux à votre disposition. À cette étape, il est normal que la peau soit plissée ou brillante.
- Si de l'adhésif reste sur la peau, vous pouvez tenter de le déloger en frottant gentiment avec un papier essuie-tout et un corps gras (comme de l'huile de noix de coco ou de l'huile d'olive par exemple).
- Pour les jours qui suivent, vous pouvez appliquer une fine couche de crème hydratante sans parfum (comme Aveeno ou Lubriderm) un MAXIMUM de 2 fois par jour en cas de peau sèche ou de démangeaison. Il est normal que votre tatouage présente des flocons de peau sèche et/ou reste texturé pour les semaines suivant l'exécution.
- N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous pensez que votre tatouage nécessite des retouches.

---

Je suis toujours disponible pour répondre à vos questions afin d'assurer votre entière satisfaction. Je réponds rapidement à mes courriels, ou, en cas d'urgence SEULEMENT, vous pouvez me texter à mon numéro personnel au

819.208.8382

(toutefois, veuillez noter que je ne réponds jamais aux appels entrants inconnus).